शिखर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

तल्कोट, डोटी

प.स. ०८०/०८१
च.नं. ५५९

सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८०।०८।२०

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका लागि खेलाडीको विवरण पठाउने सम्बन्धमा ।

श्री सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरु,
शिखर नगरपालिका, तल्कोट, डोटी ।

प्रस्तुत विषयमा डोटी जिल्ला खेलकुद समितिको मिति २०८०।८।१५ गते च.नं. २७ को पत्रानुसार मिति २०८० पौष मसान्तभित्र **नगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता** सम्पन्न गरी सोको विवरण माघ २ गते भित्र पेश गर्नुपर्ने भएकाले अर्को सूचनामा तोकीएको मितिमा प्रतियोगिता संचालन हुने गरी यस पालिका अन्तर्गतका सबै माध्यमिक विद्यालयहरुबाट सहभागी हुने खेलाडीहरुको विवरण **२०८०।८।२९ गते** भित्र निर्धारित ढाँचामा यस कार्यालयमा पठाउनहुन अनुरोध छ ।

हरिश्चन्द्र थापा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रतियोगिता सम्बन्धि अन्य जानकारीः

१. प्रतियोगितामा समाबेश हुने खेलहरुको विवरण (**राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका सञ्चालन निर्देशिका २०७० को अनुसूची ४ बमोजिम**) यसै पत्रासाथ संलग्न गरिएको छ ।
२. सहभागी हुने खेलाडी/ विद्यार्थी चालु शै.स.मा कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्यायनरत, १८ वर्ष उमेर ननाघेको र IEMIS मा अपलोड भएको हुनुपर्ने छ।
३. सहभागी हुने विद्यार्थीको विवरण अनुसूची १ बमोजिमको फाराममा भरी सो साथ जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी र कक्षा ८ को अन्तिम परीक्षाको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी संलग्न गर्नुपर्ने छ । साथै सम्पूर्ण खेलका सहभागी विद्यार्थीहरुको समष्टिगत विवरण समेत तयार गरी **प्र.अ. ले अनिवार्य प्रमाणित** गरी पेश गर्नुपर्ने छ ।
४. अन्तराष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भइसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराईने छैन ।
५. प्रतियोगिता सहभागी खेलाडी/ विद्यार्थीले **एक खेल विद्या भलिवल वा कबड्डी वा एथलेटिक्स वा मासर्ल आर्टमा** मात्र सहभागी हुन पाउने छन ।
६. एथेलेटिक्स तर्फ सहभागी हुने खेलाडीले बढीमा **एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा** भाग लिन पाउने छन।
७. भलिवल र कबड्डी खेलका लागि प्रति विद्यालयबाट **९/९** जना खेलाडी पठाउनुपर्ने छ । कबड्डी खेलका लागि खेलाडीको तौल **७०** कि.ग्रा. वा सो भन्दा कम हुनुपर्ने छ।
८. खेलाडीको खाना/खाजा,जर्सी/पोशाक र सुरक्षा लागायतका सम्पूर्ण जिम्मेवारी सम्बन्धित विद्यालय / विद्यार्थीको हुनेछ।
९. विद्यालयले खेलाडीको खेल अनुशासन कायम गर्नुपर्नेछ । अनुशासन विपरित कार्य गर्ने खेलाडी र विद्यालयलाई अनुशासन सम्बन्धि कारबाही गरिने छ ।
१०. सहभागि खेलाडीको पासपोर्ट साईजको एक प्रति फोटो र अभिभावकको सम्पर्क नं. अनिवार्य हुनुपर्ने ।
११. प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी तथा विद्यालयलाई **जिल्लास्तरको प्रतियोगिताका** लागि छनौट गरिने छ ।

Scanned with CamScanner

अनुसूची - ४

(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्र्याक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, काता एकल

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, र U '५१ केजी

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, र U '४६ केजी

Scanned with CamScanner

अनुसूची-१

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :

२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :

३. अध्ययनरत कक्षा :

४. जन्म मिति :

५. सहभागी हुने खेल :

६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।

Scanned with CamScanner